

Nom

Prénom

Date de naissance

Antécédents principaux

Familiaux

Médicaux

Chirurgicaux

Obstétricaux

Tabac

Allergies

GESTE : PARITÉ : DG : / / AP : / /

GROUPE RHESUS (2 deter, transmission ERA)

HT21

DPNI

ECHOGRAPHIES réalisées par
T1

T2

T3

Date

Résultats

DERNIERE CONSULTATION LE

AVEC

pds= kg (+) TA : MAF : BDC : HU : cm

TV:

Glycosurie : Albuminurie : RAI : (/ /)

	Toxoplasmose	Rubéole	HIV	TPHAVDRL	HBs	HVC	CMV
Date							
Résultats							

Bilans et Traitements :

Particularités :

Remarques

RDV CPA pris	OUI	NON	Inscription à la maternité	OUI	NON
Type de préparation à la naissance	entretien prénatal précoce			OUI	NON

Correspondant

Médecin généraliste	Gynécologue	Sage-femme

LA VIE COMMENCE AVEC NOUS

Pour nous aider à mieux vous connaître et que vous soyez acteur de la naissance de votre enfant, nous **vous proposons de réaliser un projet de naissance**.

Le projet de naissance est un document écrit que vous transmettez à la maternité. C'est un outil de dialogue. Vous y indiquez vos souhaits pour l'accouchement, l'accueil de votre bébé et votre séjour à la maternité.

Il permet de faire partager à l'équipe soignante un peu de votre vécu et le pourquoi de vos souhaits.

Etablir un projet de naissance ne garantit évidemment pas l'accouchement "de ses rêves", parce que le déroulement d'un accouchement est un événement imprévisible par nature, mais il nous permet de vous accompagner au plus proche de vos attentes en toute sécurité. Parlez-en à votre médecin ou à votre sage-femme.

Nos sages-femmes vous proposeront des moyens non médicamenteux d'aide à l'accouchement et pour soulager la douleur (le bain dans notre salle bien-être, les ballons, les changements de position, massages, mobilisation et suspension) en respectant les préférences de la future maman. Vous pourrez être accompagnée par la personne de votre choix, en continu durant le travail et l'accouchement. Nous vous sensibiliserons à l'importance du contact **peau à peau** dès la naissance quelque soit le mode d'accouchement et de la **proximité maman-bébé 24h/24** afin de favoriser le lien mère-enfant.

La grossesse est l'occasion d'échanger avec votre professionnel de santé sur l'alimentation pour votre bébé.

Ce choix doit être un choix éclairé. Quelque soit le mode d'alimentation choisi par les parents, il sera respecté et accompagné.

■ Sein ou biberon, l'alimentation de votre bébé lui sera donnée à l'éveil afin de répondre à ses rythmes et besoins.

■ Les bienfaits de l'allaitement maternel pour votre bébé :

- Il couvre tous les besoins de votre bébé.
- Il protège contre les infections.
- Risque plus faible d'asthme dans l'enfance.
- Le lait maternel se digère plus facilement.
- Il favorise les interactions.
- Facteur protecteur de l'obésité dans l'enfance
- Meilleure santé à l'âge adulte

■ Les bienfaits de l'allaitement maternel pour la mère

- Il favorise la rétraction utérine.
- Il favorise la perte de poids après l'accouchement.
- Il réduit les risques de dépression du post-partum
- Il réduit les risques de survenue du cancer du sein et peut-être de l'ovaire.
- Réduit le risque de diabète de type 2 et de maladies cardio-vasculaires.

■ L'Organisation Mondiale de la Santé recommande l'allaitement maternel exclusif pendant les 6 premiers mois, puis avec une diversification alimentaire jusqu'à deux ans voire plus.

■ Nous vous accompagnerons pour la conduite pratique de l'allaitement (démarrage précoce, positions et prise du sein adaptées, tétées fréquentes et à l'éveil). Il est préférable d'éviter l'utilisation des biberons et des sucettes lorsque le bébé est nourri au sein.

■ Vous aurez la possibilité de contacter un groupe de soutien entre mères afin de pouvoir échanger sur les expériences d'autres parents.

Notre maternité est engagée dans une démarche Initiative Hôpital Ami des Bébé (IHAB) qui promeut la bientraitance bénéfique à tous les bébés et à toutes les mères qu'elles choisissent ou non d'allaiter.

Pour un accompagnement personnalisé, nous vous invitons à participer aux ateliers, notamment à l'atelier rythmes et besoins du nouveau-né, l'atelier découvrons l'allaitement et l'atelier projet de naissance.

Nous recommandons également les séances de préparation à la naissance avec votre sage-femme.